

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ŚCRU RABKA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-12-05      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Chleb Graham 40 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło 83% tł. 15 g (<b><u>MLE,</u></b>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 50 g (<b><u>RYB, SEL,</u></b>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Kakao/p 250 ml (<b><u>MLE,</u></b>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<b><u>SOJ</u></b>)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 500 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u></b>), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b>), Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<b><u>GLU JE CZ,</u></b>), Sos ziołowy* 100 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<b><u>MLE,</u></b>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Chleb Graham 40 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło 83% tł. 15 g (<b><u>MLE,</u></b>), Sałatka makaronowa podstawa.. 100 g (<b><u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u></b>), Pomidor 90 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<b><u>SOJ, MLE, GLU OW,</u></b>) Sałata zielona 10 g <b>Posiłek nocny</b> : serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( MLE)</p>
<b>wtorek 2023-12-05      Jadłospis dla diety: Łatwo strawna</b>		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło 83% tł. 15 g (<b><u>MLE,</u></b>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 50 g (<b><u>RYB, SEL,</u></b>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Kakao/p 250 ml (<b><u>MLE,</u></b>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<b><u>SOJ,</u></b>),</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami * () 500 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b>), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b>), Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<b><u>GLU JE CZ,</u></b>), Sos ziołowy* 100 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>,Bułka pszenna długa krojona 100 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło 83% tł. 15 g (<b><u>MLE,</u></b>), Sałatka makaronowa. 100 g (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b>), Pomidor 90 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<b><u>SOJ, MLE, GLU,</u></b> <b><u>Sałata zielona 10 g.</u></b> <b><u>Posiłek nocny : jogurt naturalny 2% 150 g ( MLE)</u></b></p>
<b>wtorek 2023-12-05      Jadłospis dla diety: Cukrzycowa</b>		
<p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<b><u>SOJ,</u></b>) Chleb Graham 100 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło 83% tł. 15 g (<b><u>MLE,</u></b>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 50 g (<b><u>RYB, SEL,</u></b>), Pomidor 90 g, Sałata zielona 10 g, Kakao/p b/c 250 ml (<b><u>MLE,</u></b>),</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 500 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u></b>), Pieczeń rzymska drobiowa 80 g (<b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b>), Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<b><u>GLU JE CZ,</u></b>), Sos ziołowy* 100 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b>), Brokuł gotowany 100 g, Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<b><u>MLE,</u></b>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,</p>	<p>Chleb Graham 100 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło 83% tł. 15 g (<b><u>MLE,</u></b>), Sałatka makaronowa (pełnoziarnisty) podstawa. 100 g (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR,</u></b>), Pomidor 90 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<b><u>SOJ, MLE, GLU OW,</u></b>)</p>

<b>II Śniadanie</b> : Jabłko 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> : Jogurt naturalny 2% tł. 150g 1 szt. ( <u><b>MLE</b></u> ),	<b>Posiłek nocny</b> : Chleb Graham 60 g ( <u><b>GLU PSZ</b></u> ), Masło 83% tł. 5 g ( <u><b>MLE</b></u> ), Szyńka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 15 g ( <u><b>SOJ</b></u> ), Sałata zielona 5 g ,
---------------------------------------	---	--